



崇專托兒所

(澳門崇德社)

日常活動表

12 至 18 個月（全日托）

全日托（星期一至六）		活動內容
上午	08:30 – 09:15	歡迎小朋友，探熱，健康檢查，玩具
	09:15 – 10:00	早餐，換片
	10:00 – 10:20	體能活動（大肌活動）
	10:20 – 10:40	排洗，喝水
	10:40 – 11:05	音樂律動 / 藝術創作 / 故事
	11:05 – 11:30	排洗，飲水
	11:30 – 12:15	營養午餐，換片
下午	12:15 – 14:30	午睡
	14:30 – 15:00	起床，換片
	15:00 – 15:30	排洗，茶點，飲水
	15:30 – 18:30	自由活動，整理，離所



崇專托兒所

(澳門崇德社)

日常活動表

1.5 歲至 2 歲（全日托）

全日托（星期一至六）		活動內容
上午	08:30 – 09:15	歡迎小朋友，探熱，健康檢查，玩具
	09:15 – 10:00	早餐，換片
	10:00 – 10:25	分組活動 / 藝術創作 / 故事
	10:25 – 10:45	體能活動（大肌活動）
	10:45 – 11:05	排洗，飲水
	11:05 – 11:30	音樂律動
	11:30 – 12:15	營養午餐，換片
下午	12:15 – 14:30	午睡
	14:30 – 15:00	起床，排洗
	15:00 – 15:30	茶點，飲水
	15:30 – 18:30	自由活動，整理，離所



崇專托兒所

(澳門崇德社)

日常活動表

2 至 3 歲（全日托）

全日托（星期一至六）		活動內容
上午	08:30 – 09:15	歡迎小朋友，探熱，健康檢查，玩具
	09:15 – 10:00	早餐，排洗
	10:00 – 10:25	音樂律動
	10:25 – 10:45	排洗，飲水
	10:45 – 11:05	體能活動
	11:05 – 11:30	洗手，藝術創作 / 故事 / 分組活動
	11:30 – 12:15	午餐，排洗
下午	12:15 – 14:30	午睡
	14:30 – 15:00	起床，排洗
	15:00 – 15:30	茶點，飲水，洗手
	15:30 – 18:30	自由活動，整理，離所



崇專托兒所

(澳門崇德社)

日常活動表

2 至 3 歲（上午班）

星期一至五		活動內容
上午	08:30 – 09:00	歡迎小朋友，探熱，健康檢查，玩具
	09:00 – 09:45	早餐，排洗
	09:45 – 10:10	音樂律動 / 體能活動
	10:10 – 10:30	洗手，飲水
	10:30 – 11:00	分組活動 / 藝術創作 / 故事
	11:00 – 11:30	午餐，排洗
	11:30 – 12:00	自由活動，整理
	12:00 – 12:30	離所



崇專托兒所

(澳門崇德社)

日常活動表

2 至 3 歲（下午班）

星期一至五		活動內容
下午	14:00 – 14:30	歡迎小朋友，探熱，健康檢查，玩具
	14:30 – 14:40	飲水，洗手
	14:40 – 15:00	音樂律動 / 體能活動
	15:00 – 15:30	茶點，飲水，排洗
	15:30 – 16:00	藝術創作 / 故事
	16:00 – 16:10	飲水，洗手
	16:10 – 17:00	分組活動，排洗，飲水
	17:00 – 17:30	自由活動，整理
	17:30 – 18:00	離所